



« Sans prise de conscience,
sans travail sur soi,
nous sommes condamnés
à reproduire ultérieurement
nos identifications d'enfant.
Parfois à notre insu.

Certains ont choisi de faire
tout le contraire de leur famille.
Malheureusement, vivre le contre-scénario,
c'est encore vivre en fonction du scénario.

Prendre le contre-pied,
ce n'est pas accéder à la liberté
d'être soi-même,
c'est agir à l'inverse
en étant constamment dans la comparaison.

L'aventure d'une vie humaine,
c'est avant tout
l'aventure de la conscience.

Plus nous devenons conscients,
plus nous devenons libres.
Plus nous choisissons notre vie
au lieu d'obéir à nos programmations,
plus nous épanouissons notre être unique,
indépendant, autonome.
Plus nous sommes épanouis,
plus nous épanouissons les autres ».

CHANTAL RIALLAND

« Cette famille qui vit en nous »

Ed. Lafont & Ed. Marabout.