

## *DIMINUEZ LA DEPERDITION DE CHALEUR DANS UN BOILER*

Si vous possédez un boiler électrique même récent pour la production d'eau chaude sanitaire (ECS) ou un échangeur de chaleur (eau-eau) genre réservoir-tampon, sachez que l'enveloppe sensée diminuer les déperditions de chaleur est malheureusement bien trop mince.

Résultat : une perte de plusieurs degrés de température en peu de temps et une consommation électrique accrue.

Pour un seul boiler, ce qui vous est proposé permet une économie de plus de 600 kWh par an ! Annuellement, vous épargnerez alors plus de 150€, pour un petit investissement amorti en six mois seulement.

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonord.be/collapsologie.htm#ecs>

---

## *OPTIMISEZ LE FONCTIONNEMENT D'UN BOILER*

Vous pouvez optimiser le fonctionnement de votre boiler et consommer encore moins tout en prolongeant sa durée de vie :

1° placer un minuteur (horodateur, timer) pour limiter le temps de chauffe

2° programmer le fonctionnement du boiler la nuit si vous avez le tarif nuit

3° imiter sa température à environ 45°

4° détartre le boiler chaque année (sauf si vous l'alimentez exclusivement en eau de pluie ce qui multipliera la durée de vie de votre boiler grâce à l'absence de tartre : cf. plus bas :

*UTILISEZ LE PLUS POSSIBLE DE L'EAU DE PLUIE FILTREE) ...*

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonord.be/collapsologie.htm#boiler>

---

## *SURISOLEZ LE FRIGO, LE CONGELATEUR*

Economisez pour gagner > 180 kWh/an (> 0,5 kWh/jour) en surisolant votre frigo ou votre congélateur : isolez le maximum de parois possibles sans oublier de le faire en haut et en bas avec des plaques isolantes.

Attention ! Ne pas isoler l'arrière (côté serpentin qui permet d'évacuer les calories extraites de l'intérieur de l'appareil) et laissez-y un espace bien dégagé.

De plus, vous prolongez plusieurs fois la durée de vie de votre frigo et de votre congélateur, puisqu'ils fonctionneront nettement moins longtemps pour les mêmes usages et résultats.

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonord.be/collapsologie.htm#surisolez>

---

## *CUISINEZ BASSE TEMPÉRATURE*

Peu de gens connaissent le principe de cuisson à basse température (four électrique) : il est non seulement plus favorable à la santé (meilleure préservation des vitamines, enzymes...), mais en plus, avec un meilleur goût et en effet bien plus savoureux... ce qui permet de ne pas devoir ajouter du sel, voire d'autres épices ; c'est aussi plus écologique, car cela permet d'économiser beaucoup d'électricité !

Avec un four électrique (il existe de petits modèles à moins de 100€), placer le thermostat sur 85° (pas au-dessous ni au-delà de 85°) et si possible vérifier avec un thermomètre électronique la température de ce qui est cuit (elle doit donc se situer à 85°)

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonord.be/alimentsante.htm#basse>

---

## *FABRIQUEZ VOTRE MARMITE NORVÉGIENNE*

Réalisez jusqu'à 90% d'économie d'énergie de cuisson en fabriquant facilement votre marmite norvégienne.

Confectionnez à l'aide d'un isolant épais (4 cm au moins, du genre fibre de bois isolante mais pas en polyuréthane ou frigolite car ils sont affectés par la chaleur) un caisson bien dimensionné (au besoin s'aider d'un gabarit en carton) et réalisez son support avec une base plus grande que la surface du caisson.

Veillez à réaliser une étanchéité aussi parfaite que possible.

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonord.be/alimentsante.htm#marmite>

---

## *SURISOLEZ VOTRE FOUR*

Plutôt que de cuisiner dans un grand four, achetez un petit four électrique (moins de 100€) et surisolez-le, c'est déjà réaliser une forte économie !

Réalisez un caisson isolant (par exemple en fibre de bois ou en polyuréthane (mais alors très distant du four car ce matériau supporte mal la chaleur élevée), en collant aussi de l'aluminium pour réfléchir la chaleur. Fabriquez dans la même matière une porte avant.

Vous économiserez 50% de la consommation d'électricité pour un même résultat !

De plus, vous prolongez d'autant la durée de vie de votre four puisqu'il fonctionnera moins longtemps pour les mêmes usages et résultats.

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonord.be/alimentsante.htm#surisolez>

---

## *DES BULLES EN 3 MINUTES*

Faites l'acquisition d'une bouilloire électrique : c'est la solution la plus rapide et la moins chère pour faire bouillir de l'eau.

Veillez à ne mettre que la quantité d'eau nécessaire !

C'est un conseil avisé de Test-Achats : [https://www.retrouversonord.be/TA608\\_048049.pdf](https://www.retrouversonord.be/TA608_048049.pdf)

---

## *SUPRIMEZ LA VEILLE DES APPAREILS*

En supprimant la veille (quand elle est inutile) des appareils, vous allez économiser > 11% votre facture d'électricité !

En France, on a calculé que la production constante de deux réacteurs nucléaires étaient nécessaires pour assurer les veilles des appareils !

---

## *UTILISEZ LE PLUS POSSIBLE DE L'EAU DE PLUIE FILTRÉE*

Pour chaque mètre-cube économisé, c'est près de 8€ et vous bénéficiez d'une bien meilleure eau !

Vous pouvez arriver alors à vous passer de consommer de l'eau courante (économie de > 600€ par an).

De plus, vous découvrirez le confort inégalable d'une douche à l'eau de pluie.  
Vous multipliez aussi la durée de vie de vos appareils ménagers consommateurs d'eau (absence de tartre, première cause de panne).

Détails et tutoriels : <https://www.retrouversonnord.be/autarcie.htm#EAU>

---

### *N'ACHETEZ PLUS D'EAU MINERALE : FABRIQUEZ-EN UNE MEILLEURE ENCORE !*

Réalisez une économie annuelle d'au moins 700€. Des études scientifiques nous apprennent que le filtre à eau domestique le plus efficace et le meilleur pour la santé est sans conteste l'osmoseur.

Cet appareil se place sous l'évier et filtre l'eau grâce à sa membrane poreuse qui va retenir 99 % des éléments entre autres nocifs encore contenus dans l'eau, à l'instar de bactéries et polluants comme les nitrates, le cuivre ou le chrome.

L'osmoseur peut fonctionner en continu et n'est ni bruyant, ni visible.  
Un bon bricoleur pourra l'installer facilement et le brancher sur l'arrivée d'eau.

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonnord.be/autarcie.htm#eausomose>

---

### *RECUPEREZ L'EAU DES DOUCHES ETC POUR ALIMENTER VOS WC*

Il est aberrant d'utiliser de l'eau potable pour les WC, alors qu'il est à la portée d'un bon bricoleur de valoriser les eaux de douches pour alimenter les WC.

Le volume d'eau courante utilisée pour les WC représente > 30% de la consommation d'un ménage de deux personnes qui va alors économiser 180€/an en la récupérant.

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonnord.be/autarcie.htm#wc>

---

### *FABRIQUEZ UN LAVE-MAINS À PLACER SUR LE RÉSERVOIR D'UN WC*

Au Japon, c'est courant ; vous pouvez vous en inspirer à moindre frais vu que l'arrivée d'eau est toute proche

Plus économique encore : si la sortie de l'évier présent dans la pièce du WC est légèrement plus haute que la base du WC (réservoir), déviez-la vers l'entrée de la cuvette de WC !

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonnord.be/autarcie.htm#lavagemains>

---

### *ISOLEZ LES CONDUITES DE CHAUFFAGE ETC AVEC DES MANCHONS ARMAFLEX*

C'est un conseil de Test-Achats : ce matériel (ArmaFlex) est celui qui est le plus performant et à terme le plus économique.

En plus, il arrive en tête de la facilité et de la rapidité de mise en place :  
« Ce matériau est en effet si souple que même l'isolation devient un jeu d'enfant ».

Détails et tutoriel : <https://www.retrouversonnord.be/autarcie.htm#manchons>

---

## *POUR ÉCONOMISER LE CHAUFFAGE, PILOTEZ VOTRE CIRCULATEUR PAR UN THERMOSTAT*

Le thermostat va faire fonctionner le circulateur dès que l'eau atteint une température au choix (exemple : seuil programmé à 30°) pour s'arrêter dès que l'eau atteint cette température. Il faut savoir que lorsque l'eau est froide (sous le seuil programmé), faire fonctionner le circulateur est inutile : il s'use et consomme inutilement.

Détails et tutoriel :

<https://www.retrouversonord.be/autarcie.htm#circulateur>

---